

# 3 TRENINGI

## KLUB DDS

KONDYCJA	MAT	KONDYCJA	MOBILITY	KONDYCJA	WOLNE	WOLNE
MAT	KONDYCJA	MAT	MOBILITY	MAT	WOLNE	WOLNE
MAT	MOBILITY	MAT	MOBILITY	KONDYCJA	WOLNE	WOLNE
KONDYCJA	MAT	KONDYCJA	MAT	MOBILITY	WOLNE	WOLNE

