

PROJEKT LATO

redukcja

36:00 1 KONDYCJA 3	41:59 2 MAT 1	28:49 3 FITNESS CAMP INTENSYWNE CARDIO	32:57 4 NEW YOU	33:16 5 MOBILITY 1	13:54 6 WOLNE	7 WOLNE
31:39 8 KONDYCJA 2	31:49 9 MAT 2	27:53 10 FITNESS CAMP TABATA TURBO SPALANIE	28:03 11 FITNESS CAMP FBW HIIT	32:11 12 MOBILITY 2	16:46 13 WOLNE	14 WOLNE
36:44 15 KONDYCJA 4	33:21 16 MAT 3	28:24 17 FITNESS CAMP HIIT 3P	23:52 18 NOWA JA EKSPRESOWE SPALANIE	28:43 19 MOBILITY 3	27:02 20 WOLNE	21 WOLNE
37:53 22 NOWA JA INTENSYWNA TABATA	37:18 23 MAT 4	32:59 24 FITNESS CAMP BRUTAL	25 10 STEPS	32:00 26 MOBILITY 4	15:46 27 WOLNE	28 WOLNE