

PROJEKT LATO

sylwetka

36:00 1 KONDYCJA 3	41:59 2 MAT 1	32:48 3 RZEŻBA 1	26:02 4 FIT FAST ABS AND WAIST	30:12 5 SPRZĘT 3	33:16 6 MOBILITY 1	7 WOLNE
31:39 8 KONDYCJA 2	31:49 9 MAT 2	34:33 10 RZEŻBA 3	31:15 11 OD DESKI DO DESKI	27:02 12 BIKINI EXPRESS NOGI I POŚLADKI	32:11 13 MOBILITY 2	14 WOLNE
36:44 15 KONDYCJA 4	33:21 16 MAT 3	35:26 17 RZEŻBA 2	30:41 18 ABS STYLE	23:32 19 BOOTCAMP SQUAT CHALLENGE	28:43 20 MOBILITY 3	21 WOLNE
22 10 STEPS	37:18 23 MAT 4	24 RZEŻBA 4	34:09 25 BTTP	35:00 26 BT 1 - 1 SERIA BT 9 - 4 SERIE BT 7 - 1 SERIA	32:00 27 MOBILITY 4	28 WOLNE