SHAPE365 DNI DDS

		BIKINI EXPRESS WSKOCZ W NOWE CIAŁO	NOWA JA ŻELAZNE POŚLADKI	BODY CONTROL	WOLNE	WOLNE
BIKINI EKSPRESS TRENING Z HANTLAMI	NOWA JA PLANK	NOWA JA CARDIO MOBILITY	BIKINI EXPRESS GÓRNA CZĘŚĆ CIAŁA	ROLOWANIE NOGI I POŚLADKI	WOLNE	WOLNE
BIKINI EXPRESS TRENING Z KETTLEBELL	ABS ON FIRE STRETCHING zamień na GŁĘBOKA STABILIZACJA	NOWA JA INTENSYWNA TABATA	BIKINI EXPRESS NOGI I POŚLADKI	NOWA JA MOBILITY	WOLNE	WOLNE
DEAD OR ALIVE	BIKINI EXPRESS MOCNY I PŁASKI BRZUCH	NOWA JA HIIT CARDIO	NOWA JA JEDI	EKSPRESOWE ROLOWANIE	WOLNE	WOLNE
POWER KETTLEBELL STRETCHING	BRZUCH ZE STALI zamień na PIĘKNA SYLWETKA BRZUCH	NOWA JA POWER PULSE	NOWA JA RZEŹBA			

NOWA JA

PLAYLISTA YOUTUBE 356 DNI DDS www.dds.fit